

Handleiding

NRGbike loopfiets



Voorwoord

Vriendelijk bedankt voor uw aanschaf van de NRGbike loopfiets.
Wij hopen dat het u verder brengt!

Deze handleiding voorziet u van informatie over het gebruik en onderhoud van uw loopfiets. Mocht u aanvullende vragen hebben dan mag u deze gerust aan ons stellen. Wij zijn graag beschikbaar via de onderstaande contactgegevens.

Hartelijke groet,
Team NRGbike

NRGbike bv
Schrans 100
8932 NH Leeuwarden

[w] www.nrgbike.nl
[t] 058-215 8000
[@] info@nrgbike.nl



NRG bike

Inhoud

Voorwoord	01
Het zadel	03
1. Zadelpen monteren	
2. Zadel monteren en horizontaal instellen	
3. Zadelhoogte vinden	
Het stuur	04
1. Stuurpen monteren	
2. Stuurhoek instellen	
3. Stuurhoogte en stuurhoek vinden	
4. Handvatten vervangen	
De wielen	05
1. Bandenspanning	
2. Banden oppompen	
3. Achterwiel vervangen	
4. Voorwiel vervangen	
Het Remsysteem	06
1. Remwerking controleren	
2. Remhendel afstellen	
3. Remblokken afstellen	
4. Remkabel monteren en afstellen	

Het zadel

1. Zadelpen monteren

De zadelpen is vastgeklemd in het frame middels een snelspanner (figuur 1). De spanning kan worden veranderd door aan de bout van dit element te draaien terwijl de hendel open is. De snelspanner heeft een beveiligings-lip in de ring waardoor deze niet naar beneden kan glijden en het element kan hierdoor ook niet ondersteboven op het frame worden geplaatst.

Wanneer de snelspanner is losgemaakt kan de zadelpen gemakkelijk in het frame worden gestoken. Op de achterkant van de zadelpen staat de minimale insteeklengte aangegeven.

2. Zadel monteren en horizontaal instellen

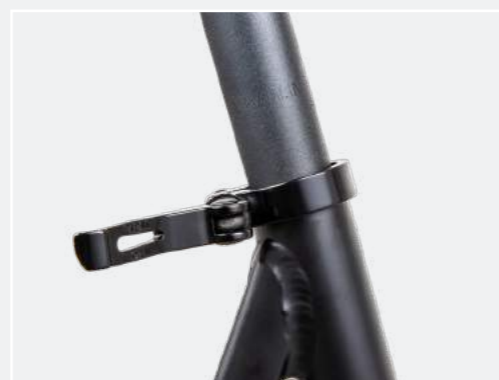
Het zadel is op de zadelpen bevestigd middels een bevestigingssysteem met twee inbusbouten (figuur 2). Door beide bouten ver los te draaien komt het geheel vrij en kan het zadel worden vervangen. Op een zadel staat vaak aangegeven waar het bevestigingssysteem moet worden vastgeklemd.

Wanneer het zadel is gemonteerd kan de zithoek worden aangepast. Het bevestigingssysteem met het gemonteerde zadel wordt beweegbaar als de twee inbusbouten enkele slagen worden losgedraaid. Wanneer de juiste instelling is gevonden kan deze worden vastgezet door de bouten weer vast te draaien. Let op dat u de eerste keer voorzichtig gaat zitten, als het zadel niet goed is aangedraaid kan de ingestelde zithoek losschieten. De aanbevolen instelling betreft een horizontaal zitvlak. Belangrijk is dat de gebruiker niet van het zadel afglijdt.

3. Zadelhoogte vinden

U kunt de ideale zadelhoogte het beste bepalen door plaats te nemen op de loopfiets. Terwijl uw lichaamsgewicht grotendeels op het zadel rust, moeten uw voeten gemakkelijk op de grond te plaatsen zijn, en dienen uw knieën licht gebogen te zijn (figuur 3).

Uw knieën moeten enigszins naar buiten wijzen en u moet gemakkelijk met de fiets kunnen lopen terwijl uw gewicht door de loopfiets wordt gedragen.



Figuur 1: Snelspanner



Figuur 2: Zadel bevestigingssysteem



Figuur 3: Zadelhoogte en zithouding

Het stuur

1. Stuurpen monteren

De stuurpen is vastgeklemd in het frame middels een snelspanner. Deze snelspanner heeft een kleinere diameter dan de snelspanner bij de zadelpen. De spanning kan worden veranderd door aan de bout van dit element te draaien terwijl de hendel open is. De snelspanner heeft een beveiligings-lip in de ring waardoor deze niet naar beneden kan glijden en het element kan hierdoor ook niet ondersteboven op het frame worden geplaatst.

Wanneer de snelspanner is losgemaakt kan de stuurpen gemakkelijk in het frame worden gestoken. Op de stuurpen staat de minimale insteeklengte aangegeven.

2. Stuurhoek instellen

De hoek van het stuur kan worden aangepast met behulp van het 'Angle Adjust' onderdeel (figuur 4). Door de inbusbout van dit onderdeel enkele slagen los te draaien wordt het bovenste gedeelte van de stuurpen beweegbaar. Hierna kan het stuur dichterbij de gebruiker toe, of verder van de gebruiker af worden ingesteld (figuur 5).

Wanneer de juiste hoek is gevonden moet het stuur worden afgesteld zodat de handvatten horizontaal zijn gericht en niet naar onder of boven richten. Dit kan door de vier bovenste inbusbouten enkele slagen los te draaien (figuur 6).

3. Stuurhoogte en stuurhoek vinden

De juiste stuurinstelling (hoogte en hoek) kan worden gevonden nadat u uw zadelhoogte en zithouding hebt bepaald.

Terwijl u met een ontspannen houding rechtop op de fiets zit, moet u met licht gebogen ellebogen de handvatten kunnen vastpakken. Terwijl u het stuur vastheeft moeten uw handen lager uitkomen dan uw ellebogen. Uw handen moeten de handvatten kunnen blijven vasthouden wanneer het stuur helemaal naar links of rechts is gedraaid. In de eindpositie moeten u niet op het stuur hoeven te leunen. Als u merkt dat u op het stuur leunt, dan staat deze te laag ingesteld.

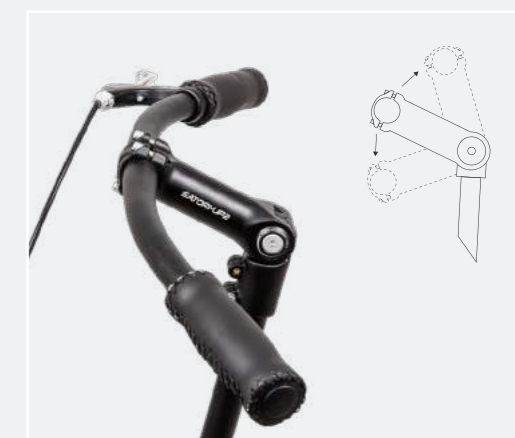
4. Handvatten vervangen

Als de handvatten versleten zijn dan kunnen ze worden verwijderd door ze van het stuur af te schuiven. Het verwijderen van handvatten gaat niet altijd even gemakkelijk en een beetje smeermiddel kan nodig zijn. Eventueel kunt u de handvatten losknippen.

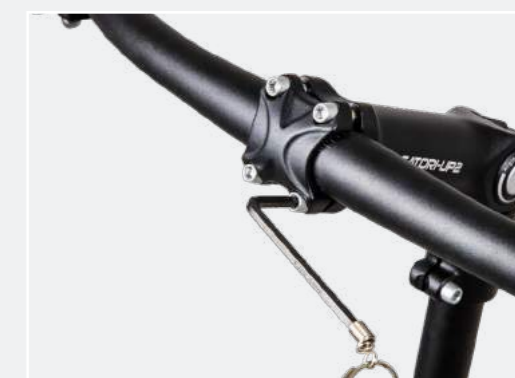
Voordat de nieuwe handvatten worden geplaatst moet eerst het stuur worden schoongemaakt. De nieuwe handvatten kunnen over het stuur worden geschoven door eraan te draaien of er zachtjes op te kloppen. Het is een goed idee om de handvatten vanbinnen een beetje vochtig te maken zodat ze gemakkelijker schuiven. Ook geeft dit een stevigere grip wanneer het water is verdampt.



Figuur 4: Angle Adjust



Figuur 5: Instelbare hoek stuurpen



Figuur 6: Montage stuur

De wielen

1. Bandenspanning

Om optimaal te genieten van het comfort van uw NRGbike is het van belang om de bandenspanning regelmatig te controleren. Als u geen fietspomp heeft met een drukmeter dan kunt u eenvoudig de bandenspanning controleren door met uw duim op de band te drukken: als u de band een klein beetje kunt indrukken, dan is de bandenspanning goed.

De aanbevolen bandenspanning kunt u aflezen op de zijkant van uw band (figuur 7).

Een te lage bandenspanning geeft tijdens het gebruik meer weerstand en rijgeluid, en minder vering. Ook slijten banden met een te lage bandenspanning sneller af.

2. Banden oppompen

De NRGbike loopfiets is uitgerust met een Schrader(auto) ventiel (figuur 8). Het Schrader ventiel is eventueel ook op te pompen bij een autotankstation.

Moderne fietspompen zijn vaak te gebruiken voor alle drie de gebruikelijke fietsbandventielen. Dit gaat om het Dunlop/Blitz(Hollands) ventiel; Het Presta(Franse) ventiel; en het Schrader(auto) ventiel. Als uw fietspomp alleen geschikt is voor een Dunlop ventiel dan heeft u een verloopstuk nodig.

3. Achterwiel vervangen

Als het achterwiel versleten is dan kan deze worden verwijderd door aan beide zijden van de bevestiging in het frame de bouten los te draaien van de as van het wiel.

Bij de montage van het nieuwe achterwiel moet de as van het wiel aan beide zijden van het frame identiek in de sleuven vallen zodat het wiel gecentreerd wordt geplaatst.

4. Voorwiel vervangen

Als het voorwiel versleten is dan kan deze worden verwijderd door de hendel van de snelspanner open te maken en aan de andere kant van het bevestigingssysteem de spanningsbout meerdere slagen los te draaien (figuur 9).

Bij de montage van het nieuwe voorwiel moet de as van het wiel aan beide zijden van het frame identiek in de sleuven vallen zodat het wiel gecentreerd wordt geplaatst.



Figuur 7: Bandenspanning



Figuur 8: Bandventiel



Figuur 9: Snelspanner voorwiel

Het Remsysteem

1. Remwerking controleren

Om de remwerking te controleren dient eerst de remhendel te worden ingeknepen. Controleer of de fiets voldoende remkracht heeft om de fiets op zijn plek te laten staan als u met normale kracht ermee probeert te lopen. Controleer of beide remblokken de velg raken. Controleer of de remhendel niet tegen het handvat aankomt.

2. Remhendel afstellen

Met een ingeknepen remhendel is de ideale afstand tot het handvat ongeveer 1 cm. De stand van de remhendel kan enigermate worden bijgesteld met behulp van het draaimechanisme op de remhendel zelf (figuur 10).

Draai aan de moer die het dichtste bij de remhendel zit om het mechanisme vrij te geven. Draai vervolgens aan de buitenste moer om de remhendel te stellen. Wanneer de juiste instelling is gevonden moet de binnenste moer weer volledig worden aangedraaid. Als het handvat niet met dit onderdeel in de juiste stand kan worden gebracht moet de remkabel opnieuw worden gemonteerd of afgesteld.

3. Remblokken afstellen

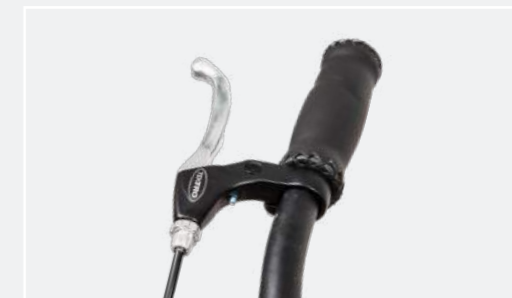
Met een ingeknepen remhendel moeten de remblokken aan beide zijden horizontaal de velg raken. Het is van belang dat het gehele oppervlakte van het remblok contact heeft met de velg, en dat het remblok niet de band raakt.

Het remblok kan opnieuw worden gepositioneerd nadat het boutje op het remblok een halve slag is losgedraaid (figuur 11). Als de remblokken niet op deze wijze in de juiste stand kunnen worden gebracht dan moet de remkabel opnieuw worden gemonteerd of afgesteld. Ook is het mogelijk dat er een slag in het wiel zit.

4. Remkabel monteren en afstellen

De remkabel loopt tussen de remhendel op het stuur en de V-brake bij het voorwiel. De remkabel is op de V-brake vastgezet met een inbusbout (figuur 12). Om de remkabel opnieuw te monteren dient deze inbusbout enkele slagen te worden losgemaakt zodat de remkabel vrijkomt. Als de remkabel vrij is moeten de beide hefboomarmen van de V-brake handmatig naar elkaar toe worden gebracht totdat het remblokje 1 à 2 mm speling heeft tot de velg. Als de nieuwe positie van de hefboomarmen is bepaald kan het geheel weer worden vastgezet door de remkabel terug te plaatsen in de houder op de rechter arm, de remkabel weer te plaatsen achter de inbusbout op de linkerarm, en de inbusbout op de linkerarm weer aan te draaien (figuur 13 en 12).

De hefboomarmen van de V-brake kunnen worden afgesteld door meer of minder spanning te zetten op de veertjes die de armen uit elkaar drukken. De spanning kan worden bepaald door aan de veer te draaien met een kruiskopschroevendraaier (figuur 14).



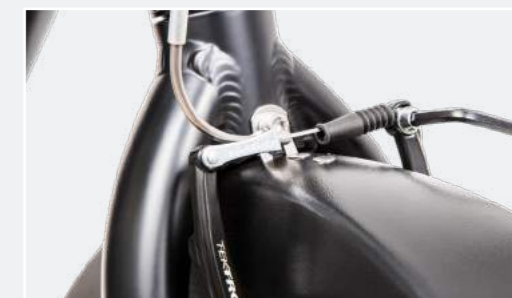
Figuur 10: Remhendel



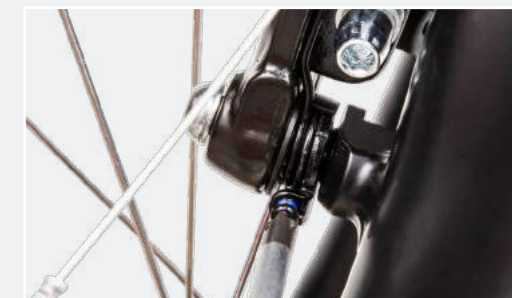
Figuur 11: Remblok



Figuur 12: Montage Remkabel



Figuur 13: Houder remkabel



Figuur 14: Veer V-Brake

NRGbike bv

Schrans 100

8932 NH Leeuwarden

[w] www.nrgbike.nl

[t] 058-215 8000

[@] info@nrgbike.nl